



OBECNÍ  
ÚŘAD

# ZPRÁVY OBCE LUBNÁ

<http://www.obec-lubna.cz/> e-mail: [lubna@obec-lubna.cz](mailto:lubna@obec-lubna.cz)

telefon: 313 531 020

listopad 2019

## VÝROČÍ 17. LISTOPADU

**17.11. v 17 hod vás zveme do místního kostela sv. Jiří**

k programu na téma

**30 let svobody**

Písněmi provází hudební skupina Církve bratrské z Rakovníka.

Úvahu nad tématem pronese

**Daniel Fajfr,**

**emeritní předseda Ekumenické rady církvi**

## ADVENT V LUBNÉ 2019

**Dne 30.11. 2019 od 14 hodin**

Vás zveme na tradiční advent u kostela v Lubné.

Program: 14.00 hod - Otvírají stánky s vánočním zbožím a pochutinami.

15.00 hod - V kostele zazpívá pěvecký soubor Václav z Čisté

17.00 hod. - **Ohňová show**

Občerstvení zajišťuje gril **U Tomáše**

## ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

**se uskuteční v úterý 3. 12. 2019 v 17.00 hodin před místním pohostinstvím.**

S krátkým programem vystoupí děti MŠ a ZŠ.

Prosíme místní ženy, aby přinesly cukroví pro děti v pondělí 2.12. v 17 hod do pohostinství. Děkujeme

## VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

7.12.2019 bude vítání občánků. **Prosíme proto rodiče nově narozených obyvatel naší obce (pokud chtějí přivítat svého potomka), aby sdělili na obecní úřad jméno, datum narození (taktéž jméno, příjmení a adresu rodičů).** Děkujeme.

## ZPRÁVY SMS

Obec má zařízení, které pořídila pro místní hasičskou zásahovou jednotku k vyhlásování poplachu. Totéž zařízení je možné použít k rozesílání SMS zpráv všem občanům. Jedná se o informace, které jsou nyní vyhlášovány obecním rozhlasem.

Kdo má zájem dostávat do svého mobilu tyto informace, musí zadat svoje telefonní číslo pro zasílání SMS zpráv na tomto odkazu:

**<https://lubna.fireport.cz>**

Od příštího roku se obecní rozhlas použije pouze v případě potřeby varování obyvatelstva. A pravidelných zkoušek funkčnosti. Všechna ostatní oznámení budou posílána formou SMS.

## POKRAČOVÁNÍ Z MINULÝCH ZPRÁV První pomoc nejsou žádné čáry, ale dokáže zázraky

.....Ideální je, pokud hlava a tělo postiženého udržují stále stejnou osu. Pokud postižený sám aktivně zaujímá nějakou polohu, nebráníme mu. Pokud je v bezvědomí, ale dýchá, ponecháme jej v poloze, v jaké se nachází. Pokud je možnost volby, je u postiženého, který komunikuje, ve většině případů ideální poloha vpolosedě.

### NĚKDO SE TOPÍ?

Pro účinné poskytnutí první pomoci tonoucímu jej musíme především dostat z vody. Bez speciálních pomůcek a výcviku ovšem nikdy nejdeme postiženému na pomoc přímo – je to životu nebezpečné! VŽDY použijeme jakékoliv plovoucí těleso, které je k dispozici – loďku, záchranný kruh, PET láhev, míč, nafukovací hračku apod. Jakmile je postižený na břehu nebo na palubě lodi, otočíme jej na bok a snažíme se vyčistit ústa od případných zvratků a dalších nečistot. Snažíme se podpořit uvolnění dýchacích cest údery dlaní mezi lopatky. Pokud postižený nezačne dýchat, otočíme jej na záda a zahájíme ožívování.

### NĚKDO VDECHNUL SOUSTO A DUSÍ SE?

Dokud je postižený při vědomí, snažíme se povzbudit jej ke kašli, případně provedeme vypuzovací manévry (úder do zad mezi lopatky, event. Heimlichův manévr – prudká stlačení nadbřišku). Pokud postižený nezačne dýchat a zkolabuje (upadne do bezvědomí), v dalších pokusech o vypuzení cizího tělesa už nepokračujeme, otočíme jej na záda a zahájíme

### OŽIVOVÁNÍ. KAM S NÍM?

Všeobecně platí, že pokud nemáme nějaký speciální důvod, měl by postižený zůstat v poloze, v jaké se nachází nebo kterou sám aktivně zaujme. Pokud však vzniknou jakékoliv pochybnosti o stavu dýchání, musí být otočen na záda a proveden záklon hlavy. Pouze tam, kde hrozí jasné riziko zvracení (např. při silné opilosti), otočíme postiženého do zotavovací polohy na boku s hlavou skloněnou k podložce. Pokud je postižený při vědomí a spolupracuje, je zpravidla nejvhodnější poloha vpolosedě se zapřenými rukama.

### TÍSŇOVÉ VOLÁNÍ – ZÁCHRANKA 155 / POLICIE 158 / HASIČI 112 (150)

Pokud možno noste při sobě NABITÝ mobil. Nainstalujte si a používejte aplikaci Záchranka. Před voláním si ujasněte, kde jste a co se stalo. Volejte pokud možno přímo od postiženého. Pokud nemáte signál, nebo jste v zahraničí, použijte číslo 112. Očekávejte dotazy na místo události a stav postiženého – snažte se je klidně zodpovědět – a dále i informace potřebné pro správné provádění první pomoci. Tyto instrukce příjezd pomoci nijak nezdržují – sanitka je tou dobou už na cestě. Do příjezdu pomoci nechte mobil zapnutý a nikam nevolejte. Pokud by se stav postiženého do příjezdu záchranky změnil, ihned informujte tísňovou linku.

### CO NEDĚLAT?

Nejnebezpečnější chyby při první pomoci: - nerozpoznání zástavy oběhu z důvodu záměny „lapavých“ dechů za normální dýchání; - nerozpoznání zástavy oběhu, pokud se vyskytnou křeče (záměna za epileptický záchvat); - pokus o nahmatání tepu u postiženého, který náhle zkolaboval; - podložení hlavy postiženému v bezvědomí; - nezabezpečení tepelné pohody; - chybějící „velitel“ a nekoordinovaná činnost zachránců na místě; - obava z poskytnutí pomoci kvůli riziku poškození páteře; - neracionální chování, nářek, pláč místo provedení život zachraňujících úkonů.